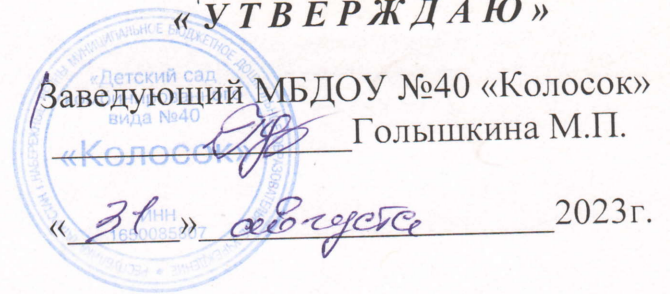


« УТВЕРЖДАЮ »



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года).**

Холодный период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|-----------------------------|
| В дошкольном учреждении | |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 06.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.30 |
| Самостоятельная деятельность | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 09.00-09.10, 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке | 09.30-09.50 |
| Прогулка | 09.50-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.15 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.30-15.40, 15.50-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35-16.55 |
| Прогулка, уход детей домой. | 16.55-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка, возвращение домой, спокойные игры, гигиен. процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

Согласовано»
ст. медсестра МБДОУ №40
Казакова В.Н.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №40
Голышкина М.П.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2

Холодный период года

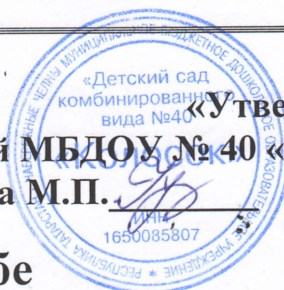
| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|---|-------------------------|
| В дошкольном учреждении | |
| Утренняя прогулка: прием детей, игры, утренняя гимнастика | 06.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Самостоятельная деятельность, | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15, 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке | 09.40-10.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.55 |
| Прогулка | 16.55-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

Примечание:

Пятница: начало ООД в 8.50

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
Казакова В.Н. _____

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
Гольшкіна М.П. _____



Якынча көн тәртибе
Примерный режим подготовительной к школе группы №3
(6-7 лет).

Холодный период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|--|
| В дошкольном учреждении | |
| Прогулка: игры, утренняя гимн. - а, дежурство | 06.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 |
| Игры. | 08.55-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самост. - я деятельность детей, труд, кружки | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.30 |

среда: прогулка 8.50 – 10.00

«Согласовано»

ст. м/с МБДОУ № 40 «Колосок»

Казакова В.Н.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»

Голышкина М.П.



Якынча көн тэртибе
Примерный режим дня
старшей логопедической группы № 4
2023-2024 уч. год

| | |
|---------------|---|
| 6.00 – 7.00 | Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа с детьми |
| 7.00 – 8.00 | Утренняя прогулка |
| 8.00 – 8.07 | Утренняя гимнастика |
| 8.07 – 8.19 | Подготовка к завтраку |
| 8.19 – 8.40 | Завтрак |
| 8.40 – 9.00 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД |
| 9.00 – 9.20 | ООД |
| 9.20 – 9.30 | Второй завтрак |
| 9.30 – 9.55 | ООД |
| 9.55 – 10.10 | Проветривание |
| 10.10 – 10.35 | ООД |
| 10.35 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.05 – 12.15 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.15 – 12.45 | Обед |
| 12.45 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 – 15.16 | Постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры |
| 15.16 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки. |
| 16.20 – 16.50 | Ужин |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке |
| 17.00 – 18.00 | Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой |

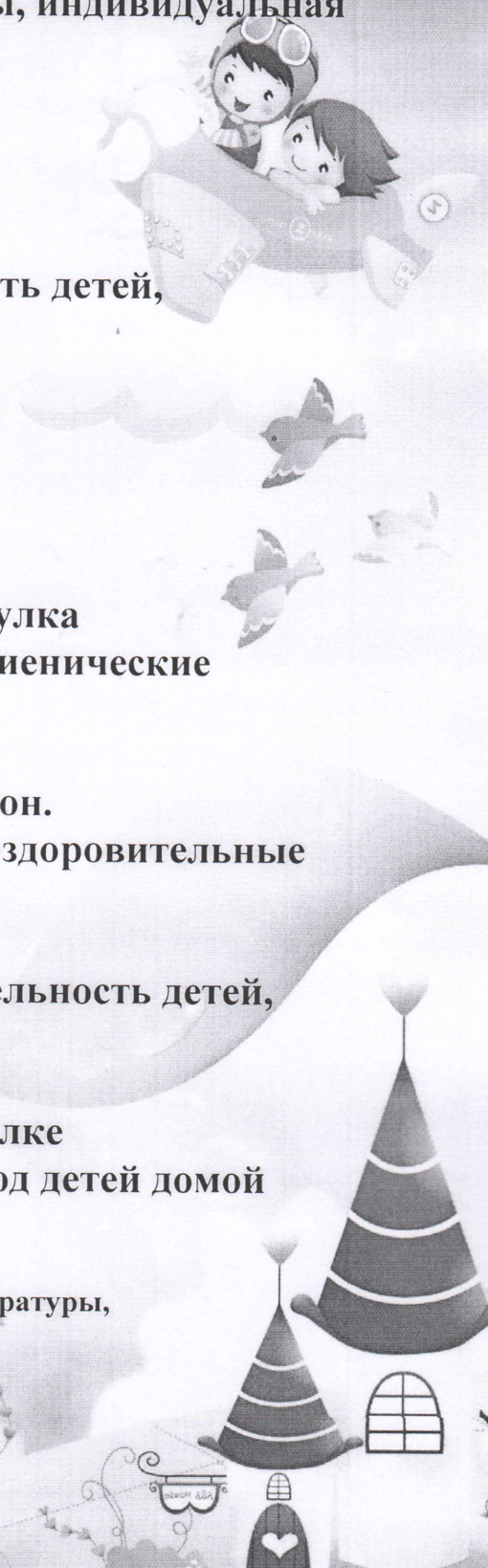
Примечание:

В режимные моменты: чтение худ. литературы, конструирование – по циклограмме.

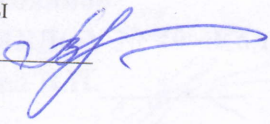
Понедельник ООД 15.45

Вторник ООД 11.00

Среда ООД 15.30



«Килештергэн»
40нчы МБМББУ «Башак»
Өлкэн табибы
Казакова В.Н.



«Раслыйм»
40нчы МБМББУ
«Башак» мөдире
Гольшкіна М.П.



5 нче урта торкеменен якынча көн тәртібе
Елның салкын вақытына

| Вақыт. | Тәрбияче эшчәнлеге. |
|---------------|---|
| 6.00.- 7.10. | Балаларны кабул итү, ирекле уеннар, балалар белән шәхси эш. |
| 7.10.-8.00. | Иртэнге сәяхәт. |
| 8.00.-8.07. | Иртэнге гимнастика. |
| 8.10.-8.40. | Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш. |
| 8.40.-9.00. | Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, шөгыйльләнүгә әзерлек. |
| 9.00.-9.20. | 1 шөгыйльләнү. |
| 9.30.-9.50. | 2 шөгыйльләнү. |
| 9.20 -9.25 | Икенче иртэнге аш. |
| 10.00.-11.30. | Йөрүгә әзерлек, йөреш. |
| 11.30.-12.10 | Йөрүдән кайту, балаларның мөстәкыйль уеннары. |
| 12.10.-12.40. | Төшке ашка әзерлек, төшке аш. |
| 12.40.-15.10. | Йокырга әзерлек, балаларны йоклату. |
| 15.10.-15.13. | Балаларның акрынлап күтәрелүе, корригацияләүче гимнастика. |
| 15.13-15.20 | Кью процедуралары, киенү. |
| 15.20.-15.30. | Полдник. |
| 15.30.- 16.20 | Балаларның тәрбияче белән уртак эшчәнлеге. |
| 16.20.-16.50. | Кичке аш. |
| 16.50.-17.10. | Кичке сәяхәткә әзерлек, сәяхәткә чыгу |
| 17.10.18.00. | Кичке йөреш, уеннар, балаларның өйгә китүе. |

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
Казакова В.Н. _____

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
Голышкина М.П. _____



Якынча көн тәртибе
Примерный режим II младшей группы №6.
Холодный период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|---|-------------------------|
| В дошкольном учреждении | |
| Утренняя прогулка: прием детей, игры, утренняя гимнастика | 06.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Самостоятельная деятельность, | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15, 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке | 09.40-10.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.55 |
| Прогулка | 16.55-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
Казакова В.Н.



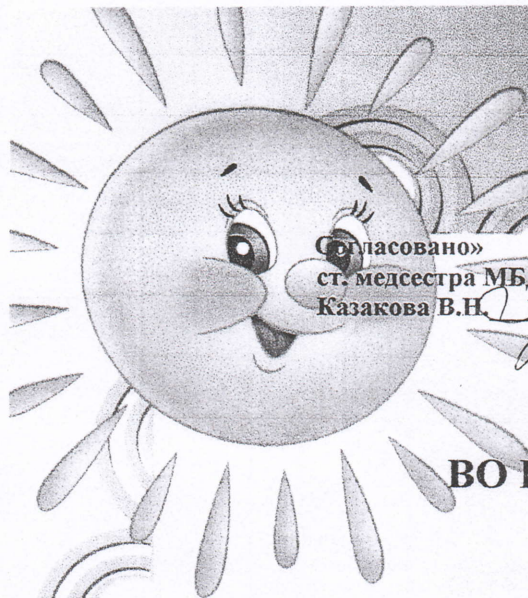
«Утверждаю»
заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
Голышкина М.П.



Якынча көн тәртибе
Примерный режим дня в старшей группе №7
Холодный период года

| Время. | Деятельность воспитателя. |
|---------------|--|
| 6.00.- 7.00. | Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа с детьми. |
| 7.00.-8.00. | Утренняя прогулка. |
| 8.00.-8.07. | Утренняя гимнастика. |
| 8.15.-8.45. | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45.-9.00. | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию. |
| 9.00.-9.20. | 1 занятие |
| 9.30.-9.55. | 2 занятие |
| 10.05 -10.30 | 3 занятие |
| 9.20.-9.25. | Второй завтрак |
| 10.35 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 12.05.-12.15 | Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей. |
| 12.15.-12.45. | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.45.-15.15. | Подготовка ко сну, сон детей. |
| 15.15.-15.18. | Постепенный подъём детей, корректирующая гимнастика |
| 15.18-15.25 | Закаливающие процедуры, одевание |
| 15.25.-15.33. | Полдник. |
| 15.33 – 16.00 | Совместная деятельность детей с педагогами. |
| 16.00 -16.25 | Самостоятельные игры детей |
| 16.25.-16.50. | Ужин |
| 16.50.-17.05. | Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку. |
| 17.05.-18.00. | Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой. |

В летний период времени утренний приём ведётся на улице.



«Согласовано»
ст. медсестра МБДОУ №40
Казакова В.Н.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №40
Гольшкіна М.П.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 8

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|---|-------------------------|
| В дошкольном учреждении | |
| Утренняя прогулка: прием детей, игры, утренняя гимнастика | 06.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Самостоятельная деятельность, | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15, 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке | 09.40-10.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.55 |
| Прогулка | 16.55-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

Примечание:

Пятница: начало ООД в 8.50

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
Казакова В.Н. _____

«Утверждаю»
/заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
Гольшкіна М.П. _____

Якынча көн тәртібе

Примерный режим подготовительной к школе группы №9
(6-7 лет).

Холодный период года



| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|--|
| В дошкольном учреждении | |
| Прогулка: игры, утренняя гимнастика, дежурство | 06.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 |
| Игры. | 08.55-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.30 |

«Согласовано»

ст. м/с МБДОУ № 40 «Колосок»

Казакова В.Н.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»

Гольшикина М.П.



Якынча көн тәртибе
Примерный режим дня
старшей логопедической группы № 10
2023-2024 уч. год

| | |
|---------------|---|
| 6.00 – 7.00 | Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа с детьми |
| 7.00 – 8.00 | Утренняя прогулка |
| 8.00 – 8.07 | Утренняя гимнастика |
| 8.07 – 8.21 | Подготовка к завтраку |
| 8.21 – 8.40 | Завтрак |
| 8.40 – 9.00 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД |
| 9.00 – 9.20 | ООД |
| 9.20 – 9.30 | Второй завтрак |
| 9.30 – 9.55 | ООД |
| 9.55 – 10.10 | Проветривание |
| 10.10 – 10.35 | ООД |
| 10.35 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.05 – 12.15 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.15 – 12.45 | Обед |
| 12.45 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 – 15.18 | Постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры |
| 15.18 – 15.30 | Полдник |
| 15.30 – 16.22 | Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки. |
| 16.22 – 16.50 | Ужин |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке |
| 17.00 – 18.00 | Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой |

Примечание:

В режимные моменты: чтение худ. литературы, конструирование, рисование – по циклограмме.

Понедельник ООД 15.15

Вторник ООД 10.10

ООД 10.50

Среда ООД 11.05

Четверг ООД 10.30



«Согласовано»

«Утверждаю»

Ст. м/с МБДОУ №40 «Колосок»

Заведующий МБДОУ №40 «Колосок»

Казакова В.Н.

Голышкина М.П.



Көн тәрбибе

Режим дня подготовительной к школе

логопедической группы №11

Холодный период года

| Мероприятия | Время проведения |
|--|---------------------------------------|
| В дошкольном учреждении | |
| Прогулка: игры, утренняя гимнастика, дежурство | 06.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.55 |
| Игры. | 08.55-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50-18.00 |

Примечания: начало ООД: понедельник - 8.50; вторник - 8.55 ; 15.45; пятница – 15.30

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
Казакова В.Н. _____

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
Голышкина М.П. _____



Якынча көн тәртибе
Примерный режим старшей группы (5-6 лет) №12
Холодный период года

| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
|--|-------------------------|
| Прогулка: игры, утренняя гимнастика | 6.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25, 9.35-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-12.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.05-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, ООД | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.00 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.00-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 |

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
Казакова В.Н.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»
Голышкина М.П.



Якынча көн тәртибе
Примерный режим средней группы № 13.
Холодный период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> |
|---|-------------------------|
| В дошкольном учреждении | |
| Утренняя прогулка: прием детей, игры, утренняя гимнастика | 06.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Самостоятельная деятельность, | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20, 9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке | 09.50-10.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05-11.35 |
| Возвращение с прогулки | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке | 16.45-17.00 |
| Прогулка | 17.00-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.40 |
| Ночной сон | 20.40-06.30 |